

**LE COMPOSTAGE PRODUIT UN ENGRAIS  
NATUREL RICHE EN NUTRIMENTS.**

**4 BONNES RAISONS DE COMPOSTER**

- ÉVITER L'ENFOUISSEMENT DE MATIÈRES VALORISABLES.
- PRODUIRE UN ENGRAIS NATUREL DE QUALITÉ permettant d'améliorer la fertilité et la structure du sol.
- RÉDUIRE LA POLLUTION de l'air (biogaz, transport) et de l'eau (lixiviat).
- FAIRE DES ÉCONOMIES sur l'achat d'engrais et sur les coûts de gestion des matières résiduelles (collecte, transport, enfouissement).

**CONSEILS PRATIQUES**

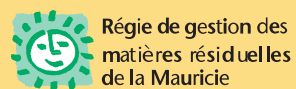
- Si votre tas de compost dégage de mauvaises odeurs, c'est qu'il est trop humide. Ajoutez-lui des matières sèches et retournez-le pour l'aérer.
- Si votre tas est trop sec, vous remarquerez un ralentissement de la décomposition. Arrosez-le.
- Plutôt que d'utiliser l'eau du robinet, favorisez le recours aux jus de cuisson refroidis et de conserves. Vous pouvez aussi récupérer l'eau de pluie ou retirer le couvercle du composteur lorsqu'il pleut.
- Vous pouvez composter toute l'année. Vous n'avez qu'à continuer d'ajouter vos matières durant l'hiver en alternant avec des matières sèches. Les matières dégèleront au printemps et reprendront leur cycle de décomposition.
- Le compostage est un mode de décomposition contrôlé. Plus vous prenez soin de votre tas de compost (aération, humidité), plus le temps de décomposition sera rapide.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE COMPOSTAGE  
DOMESTIQUE, CONSULTEZ LE GUIDE  
**LE COMPOSTAGE FACILITÉ**

DISPONIBLE DANS LE SITE INTERNET DE RECYC-QUÉBEC :  
[www.recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca)



**LE COMPOSTAGE  
DOMESTIQUE**  
*Simple et écologique*



Régie de gestion des  
matières résiduelles  
de la Mauricie



✉ 400, boul. de la Gabelle, Saint-Étienne-des-Grès QC G0X 2P0

☎ 819 373-3130 @ rgmrm@rgmrm.com 🌐 [www.rgmrm.com](http://www.rgmrm.com)



Imprimé sur papier 30% recyclé post-consommation



Régie de gestion des  
matières résiduelles  
de la Mauricie

## PARMI LES RÉSIDUS GÉNÉRÉS À LA MAISON, ON RETROUVE :

50 % de matières recyclables

40 % DE MATIÈRES COMPOSTABLES

10 % d'autres matières (textiles, RDD, etc.)



## Imitez la nature - COMPOSTEZ

Les fruits de la terre retournent à la terre.

Le compostage est un processus de décomposition naturelle et accélérée de la matière organique en présence d'oxygène.

Grâce au travail des insectes, des vers et d'autres micro-organismes, les résidus de cuisine et de jardin sont transformés en un excellent engrais appelé compost ou humus.

Arrivé à maturité, le compost, de couleur brun foncé, a toute l'apparence et l'odeur d'un terreau.

## Choix et emplacement du COMPOSTEUR

Plusieurs aspects peuvent influencer le **CHOIX D'UN COMPOSTEUR** :

- L'espace disponible
- La quantité de matières organiques à composter
- Le temps et l'argent que vous êtes prêt à investir
- L'esthétisme

L'utilisation de deux composteurs ou d'un composteur à deux sections est un choix judicieux. Vous pouvez ainsi accumuler vos matières dans l'un pendant que s'achève le processus de décomposition dans l'autre.

Autant que possible, **INSTALLEZ VOTRE COMPOSTEUR** à un endroit semi-ombragé et accessible, surtout durant l'hiver.

## COMPOSTER, une question d'équilibre



## COMPOSTER, une recette toute simple

- 1 Déposez en alternance une quantité égale (en poids) de matières humides et de matières sèches.

Les matières humides étant plus lourdes, cela équivaut à une part de matières humides pour deux parts de matières sèches (en volume).

Le compostage est un mode de décomposition AVEC OXYGÈNE.

### 2 Aération

Au fur et à mesure de la décomposition, le tas s'affaissera et les matières se compacteront. Il est donc nécessaire de retourner la matière de temps à autre à l'aide d'une fourche ou d'un aérateur.

LE COMPOSTAGE REQUIERT UN MINIMUM D'ENTRETIEN :

Aérez et vérifiez le taux d'humidité une fois par mois

### 3 Humidité

Maintenir le tas de compost humide comme une éponge essorée à l'aide d'une fourche ou d'un aérateur.

Une vaillante équipe d'organismes décomposeurs, formée de cloportes, de mille-pattes, de vers de terre et de bactéries, se chargera de faire le reste pour vous.

### 4 Récolte

Le compost est prêt lorsqu'il a l'apparence et l'odeur d'un terreau. Il faut compter environ un an pour obtenir un produit fini. Vous pouvez alors le tamiser.

## LES MATIÈRES ORGANIQUES

### MATIÈRES HUMIDES OU VERTES (riches en azote)

- Fruits et légumes (cuits ou crus)
- Coquilles d'œufs
- Résidus de jardin
- Algues

La fougère, l'achillée (mille-feuille ou herbe à dinde), la consoude, la valériane, la camomille, l'ortie, le pissenlit et la bardane (non montés en graines) sont d'excellents ACCÉLÉRATEURS DE COMPOST.

### MATIÈRES SÈCHES OU BRUNES (riches en carbone)

L'HERBICYCLAGE consiste tout simplement à laisser les rognures de gazon au sol après la tonte. Votre gazon sera ainsi bien nourri, et nécessitera moins d'engrais.

- Feuilles mortes
- Gazon séché, paille, foin, brindilles, terre
- Marc de café et filtre, sachets de thé et de tisane
- Pâtes alimentaires, riz, pain, céréales
- Écales de noix, noyaux
- Papier journal (priorité au recyclage)
- Fibres souillées (boîtes de pizza, essuie-tout, serviettes de papier, vaisselle en carton)

### MATIÈRES À UTILISER AVEC MODÉRATION

- Gazon frais coupé (priorité à l'HERBICYCLAGE)
- Feuilles de chêne et de noyer, aiguilles de conifères
- Copeaux, sciures et cendres de bois
- Pelures d'agrumes

### MATIÈRES À ÉVITER

- Viande, poisson, os, huiles, graisses, produits laitiers
- Feuilles de rhubarbe (la tige est compostable), plantes montées en graines, malades ou traitées avec des pesticides
- Excréments et litière
- Bois traité, briquettes de BBQ, chaux
- Balayures, poussières d'aspirateur, charpies de sècheuse